

ペガルタキッズラボ *Enjoy シェイプアップ*

22/11/21 登米市上沼小学校





講師はスクールコーチが担当します！ 身体をたくさん動かしましょう☆



ストレッチで身体をほぐしてケガを防止します



手を繋いだままボールを追いかけてよう！ ほどけないように頑張っ☆



円陣を組んで気合十分！ お友達と協力してゲームにチャレンジ☆



**ご参加いただきありがとうございました☆
これからも楽しく身体を動かしましょう！**