

# ペガタキッズラボ *Enjoy シェイプアップ*

21/12/10 荒井児童館







**チアダンスは体幹も鍛えるよ**





**みんな元気があって、とても上手**





**ボールとお散歩するように進んでみよう**



**笛が鳴ったらピタッと止まれるかな**





**ご参加ありがとうございました！**