

ペガルトキッズラボ *Enjoy シェイプアップ*

21/12/10 荒井児童館





チアダンスは体幹も鍛えるよ



みんな元気があって、とても上手



ボールとお散歩するように進んでみよう



笛が鳴ったらピタッと止まれるかな



ご参加ありがとうございました！