

# ペガルタキッズラボ *Enjoy シェイプアップ*

21/08/07 国立花山青少年自然の家





**まずは準備体操とチアダンスから**



**親子ペアで運動会。連携が大切。**



**ゴールするためのシュート練習もしっかり！**



**2人1組で協力して、ボールを追いかけてました**



**ご参加ありがとうございました！**