



# ユアスタの芝生でベガルタチアリーダーズと Belly SHAPEをしよう☆

## ベリーシェイプ ベガルタ仙台Belly SHAPE教室 inユアテックスタジアム仙台

ベガルタ仙台ホームタウン協議会はベガルタ仙台を通じて地域と一体となった社会貢献活動を行っており、その一環として、サッカーをはじめとするスポーツの普及ならびに健康増進のため、さまざまな運動教室を実施しております。

☆日時:2019年9月28日(土)横浜F・マリノス戦 試合当日!

☆実施時間:15:40~16:20

※途中退出不可です。年間チケット会員先行入場に間に合わない可能性がありますので、

予めご了承くださいませの方のみお申込みください。

☆受付時間:15:20~15:30(北エントランス復興ライブステージ前(総合案内))

☆場所:ユアテックスタジアム仙台ピッチ上(サッカーコート外となります。)

※雨天時はウォーミングアップ場での開催

☆定員:先着50名

☆参加条件:どなたでもご参加いただけます。親子、3世代でのご参加大歓迎です!!!

☆申込み:メールにてお申込み締切日:9月25日(水) メールアドレス:hometown@vegalta.co.jp

☆参加費:無料

☆参加者限定!お得なチケット!

『サポーター自由席バックorサポーター自由席⇒1,000円』特価にて販売(要Jリーグチケット会員登録)

参加申し込み時にチケット希望枚数をメールへ記載願います。追って購入方法をご連絡いたします。

【主催】ベガルタ仙台ホームタウン協議会 【協力】㈱ベガルタ仙台

### <注意事項>

※ヨガマットもしくはレジャーシートをご持参ください。

※更衣室等の利用可能諸室はございませんので予めご了承ください。

※レッスン中に事故、怪我が発生した場合は、自己の責任において処理いたします。

※慢性疾患をお持ちの方、薬を服用中の方、怪我をしている方、

体調不良の方は予めかかりつけのお医者さんにご相談の上ご参加ください。

※着替え、タオル、飲料はご自身でご準備くださいますようお願いいたします。

### ↓ Belly SHAPE紹介動画



### 講師紹介 ベガルタチアリーダーズYuka

#### 【プロフィール】

ベガルタチアリーダーズTOP4年目。  
ベガチアで活躍しながら、Belly SHAPEのレッスンをスポーツクラブで担当し、誰もが健康的で楽しくエクササイズを出来るように支援しています。

#### 【プログラム説明】

セルフマッサージやストレッチ等を取り入れながら行いますので、女性はもちろんのこと男性の方、エクササイズに触れる機会が少ない方等どなたでもご参加いただけます。  
ピッチでベリーダンスを体験できるまたとない機会です!  
ぜひご参加ください!

#### 【保有資格】

- Belly SHAPE オフィシャルトレーナー
- Belly SHAPE TOTAL TUNING



★参加者のみなさまにはベガルタ仙台ステッカープレゼント★