



ベガルタ仙台

食育セミナー

11月24日（日）開催！

子どもの運動能力低下が叫ばれて久しい昨今、スポーツの重要性は認識していても、意外と忘れがちなのが食事の重要性。

「もっと速く走りたい！」「背の高い子に負けたくない！」
こんな子ども達の想いに応えるヒントが、実は日々の食事にはたくさんあります！

ベガルタ仙台と一緒に、スポーツをする子どもの食事について、楽しく学んでみませんか？



講師：齋藤 圭子（さいとう けいこ）先生
株式会社明治 スポーツ栄養マーケティング部 学術普及G
(ベガルタ仙台育成部を栄養面でサポート。)



×



- ① 開催日時：2013年11月24日 午前10時～
- ② 場所：泉サッカー場クラブハウス内医務室
- ③ 対象：スポーツをしているお子様の保護者や指導者の方など、特に育成年代におけるスポーツと食事、スポーツと栄養等についてご興味のある方（定員20名）
- ④ 参加費：無料
- ⑤ お申込み方法：裏面の申込票に必要事項をご記入のうえ、FAXにてお申し込みください(FAXをお持ちでない方は、直接担当にお問合せ下さい)
- ⑥ 持ち物：筆記用具
- ⑦ お問い合わせ：株式会社ベガルタ仙台
将来計画推進プロジェクト（担当：白河、松葉）
TEL:022-216-1011(代表)

ベガルタ仙台食育セミナー 申込票

■お申し込みフォームおよび受講票に必要事項を明記の上、FAXにてお申し込みください。

■申込締切日: **2013年11月22日[金] 15:00**

■参加確定の方には下記受講票をFAXにて送信いたしますので、当日必ずご持参ください。

※参加確定の方のみご連絡いたします。

※定員になり次第、お申し込みを締め切らせていただきます。お早めにお申し込みください。

■お申し込みフォーム

(FAX番号 **022-216-1013** までご送信ください。)

お名前

(ふりがな)

--

ご住所

〒 ー

電話番号

FAX番号

--	--

メールアドレス

--

■お問い合わせ先

ベガルタ仙台将来計画推進プロジェクト 担当 白河、松葉

TEL:022-216-1011(電話受付時間 火曜日-土曜日 9:00~18:00) FAX:022-216-1013

----- (キリトリ線) -----

ベガルタ仙台食育セミナー 【受講票】

参加者氏名		受領印